

Appréhender ses affects dans l'accompagnement des personnes accueillies



.....

« Chaque individu a en lui des capacités considérables de se comprendre, de changer l'idée qu'il a de lui-même, ses attitudes et sa manière de se conduire; il peut puiser dans ses ressources pourvu que lui soit assuré un climat d'attitudes facilitatrices que l'on peut déterminer. »
Carl R. ROGERS

Devenir davantage conscient de ses affects, c'est se donner les moyens d'accepter ses propres faiblesses et ses qualités, retrouver un équilibre avec soi-même pour pouvoir apporter quelque chose aux Autres.

Bien se connaître pour mieux accueillir, accompagner, voici la dynamique déclinée dans cette formation. Au-delà des apports théoriques, cette formation expérientielle accompagne chacun de son vécu à son environnement professionnel.

Objectifs de la formation :

- Appréhender les réalités et les conséquences des affects dans le quotidien du travail en termes de source de stress, de difficultés relationnelles, de conflits, de limites ou de gêne
- Comprendre et analyser le rôle et le processus des affects
- Apprendre à gérer les affects dans le travail

Organisation pédagogique :

.....

Cette formation se déroule « en intra »,
sur trois journées consécutives ou non, soit 21 heures de formation

Public concerné, pré-requis :

-
- Tout personnel médical, paramédical, social, éducatif, ainsi que le personnel des services techniques et administratifs, ayant en charge des personnes en souffrance
 - Groupe de 12 personnes au maximum

